



Kárpátok Alapítvány

- [A projektről](#)
- [Bemutatkozunk](#)
- [Játéktár](#)
- [Meséld el kockákkal!](#)
- [LEGO Klubok](#)
- [Kapcsolat](#)

Érik a gyümölcs

[Kezdőlap](#) / [Ajánlott életkor](#) / [9-12 évesek](#) / Érik a gyümölcs

Érik a gyümölcs



Időtartam:

2 óra



Létszám:

1-15



Életkor:

6+



Foglalkozás témája:

A fák ajándékai a gyümölcsök – lekvárkészítés

Főzzünk lekvárt!

Miért jó, ha magunk készítjük el a lekvárt?

Tudjuk mi van benne. Egy üveg lekvár ára így kevesebbe jön ki. Amennyiben a saját/ település környéki fáról van a gyümölcs kisebb a környezeti lábnyoma.

-

Fejlesztett területek:

- Kooperáció
- Finommotorikás
- Szenzoros (észlelés, érzékelés)
- Szerialitás



Szükséges kellékek:

- Zárható befőttes üvegek
- Evőkanál
- Fakanál
- Botmixer
- Edény
- Főzőlap
- Gyümölcs
- Cukor
- Zselésítő

Leírás

A fán termő gyümölcs az egyik legnagyobb ajándék az édes ízeket szerető gyermekeknek. A nyers gyümölcs fogyasztása egészséges, azonban fontos az is hogy egy kicsit előre gondolkodjunk és gondoljunk azokra az időszakokra, amikor nem érhető el friss, hazai gyümölcs.

Hogyan lesz gyümölcs a fán? A növekedés folyamatai a magtól a gyümölcsig – a folyamatokat lerajzolhatják.

Kik segítenek nekünk a virágok beporzásában? Beszéljünk a méhek, rovarok fontosságáról! Ez akár egy külön foglalkozás témája is lehet ,mivel a gyerekek egy része megriad a rovaroktól, tudatosítani kell bennük, hogy miért hasznosak.

Téged mi táplál, mi kell neked, hogy egészséges legyél?

Lekvárfőzés

Recept:

1,250 kg sárgabarack, magozva

300 g cukor

1 tasak sárgabarack dzsemfix

A gyerekek a gyümölcsöket megmossák, kimagvalják,

leturmixolják majd abba a fazékba öntik, amelyben főzni fogjuk a lekvárt. A kimért cukrot és zselésítőt összekeverik, ráöntik a gyümölcspürére, majd összefőzik. Amikor kész a lekvár, üvegekbe adagolják és kosárba helyezik.

Zárás:

A gyerekekkel megbeszéljük, hogy a két fajta barackból készített lekvár közül melyik ízlett nekik jobban és miért.

1

+1 tipp:

Ha szülők is részt vesznek a foglalkozáson: szoktak-e lekvárt főzni? Ezek után készítenének-e lekvárt? Milyen gyümölcsfák vannak a kertjükben? Esetleg van-e helyi termelő, akitől tudnak gyümölcsöt venni?

1

+1 tipp:

Érdemes min. kétfajta sárgabarackot venni és külön megfőzni őket. Ezáltal nemcsak a folyamat rögzül jobban és több bekapcsolódási pont adódik, hanem alkalom nyílik a megfigyelésre: más ízű, állagú, színű lekvár készül, pedig mindkettő sárgabarack.

1

+1 tipp:

Mindenképpen figyeljünk arra, hogy maradjon kóstoló és legyen friss kenyér! Előfordulhat olyan is, hogy így azok a gyerekek is megkóstolják a lekvárt, akik esetleg nem szeretik (van ilyen gyerek!).

+1 PRAKTIKA:

Érdeemes kiszámolni a gyerekekkel/ szülőkkel, hogy mennyire jön ki egy üveg lekvár, ha saját és ha vásárolt gyümölcsből készítjük, illetve ha boltban vesszük.

Kategóriák: [1-2 óra](#), [5-8 évesek](#), [9-12 évesek](#) Címkék: [#befőzés](#), [#gyümölcs](#), [#lekvár](#), [#önellátás](#), [#sárgabarack](#), [#tartósítás](#)

Kategóriák: [1-2 óra](#), [5-8 évesek](#), [9-12 évesek](#) Címkék: [#befőzés](#), [#gyümölcs](#), [#lekvár](#), [#önellátás](#), [#sárgabarack](#), [#tartósítás](#)



Kategóriák

- [Egyéb](#)00 termék
- [Ajánlott életkor](#)5959 termék
 - [5-8 évesek](#)5959 termék
 - [9-12 évesek](#)5858 termék
- [Időtartam](#)5959 termék
 - [1-2 óra](#)5555 termék
 - [30-60 perc](#)44 termék

Címkék

[#agyag](#) [#agyagozzunk](#) [#bemelegítő gyakorlatok](#) [#beporzók](#) [#célok](#) [#diy](#)
[#fantáziafejlesztés](#) [#fürdőbomba](#) [#fűszernövények](#) [#gyapjú](#) [#gyógynövény](#)
[#gyógynövények](#) [#gyümölcs](#) [#illatok](#) [#jövő](#) [#kerámia](#) [#kisiskolás](#)
[#komposztáló](#) [#kooperáció](#) [#képzeletjáték](#) [#környezet](#)
[#környezetvédelem](#) [#lebomlóanyagok](#) [#lekvár](#) [#madarak](#) [#madárvédelem](#)
[#mesemondó](#) [#meseterápia](#) [#málna](#) [#nyelv](#) [#szobrok](#) [#tartósítás](#)
[#testtudatosítás](#) [#tápláléklánc](#) [#történet](#) [#tűnemezelés](#) [#veteményezés](#) [#víz](#)
[#zerowaste](#) [#én](#) [#énkép](#) [#érzékszervek](#) [#önellátás](#) [#újrafelhasználás](#)
[#ősz](#)