



Kárpátok Alapítvány

- [A projektről](#)
- [Bemutatkozunk](#)
- [Játéktár](#)
- [Meséld el kockákkal!](#)
- [LEGO Klubok](#)
- [Kapcsolat](#)

Házitészta készítés

[Kezdőlap](#) / [Ajánlott életkor](#) / [9-12 évesek](#) / Házitészta készítés

Házitészta készítés



Időtartam:

2 óra

□

Létszám:

10-15

□

Életkor:

5+

□

Foglalkozás témája:

Mit eszünk, kinél milyen ételek a kedvencek

A tésztát szinte minden gyerek szereti, ahogyan gyúrni, gyurmázni is. Mi lehet jobb, mint ezt a két tevékenységet összevonni?

-

Fejlesztett területek:

- Kooperáció
- Finommotorikás
- Szenzoros (észlelés, érzékelés)
- Szerialitás

□

Szükséges kellékek:

A tésztához:

- Liszt

- Tojás
- Só
- Víz
- Olaj

A tészta nyújtásához:

- Sodrófa
- Tésztanyújtó gép,
- Konyharuha
- Edények

A tészta ízesítéséhez:

- Sajt
- Tejföl,
- Gríz
- Lekvár
- Az ebédhez:
- tányérok és villák

Leírás

A házi tészta készítése olyan tevékenység, amelybe a gyerekek nagyon szívesen bevonódnak. A gyerekek már nagyon várták, hogy elkezdődjön a foglalkozás, amely egy kicsit késve indult, mivel szombaton a 10 órai érkezés korainak bizonyult a kiskamaszoknál.

Miután megbeszéltük, hogy ki milyen tésztát szeret, magunk is hozzáfogtunk az elkészítéséhez. Kétféle tésztát készítettünk: egy tojásos és egy tojás nélküli változatot.

Először a tojásos tészta hozzávalóit mérték ki a gyerekek:

-25 dkg liszt

-1 csipet só

-2-3 db tojás (mérettől függően).

Ezután a tojásmentes tésztát készítettük el:

-20 dkg liszt

-1 csipet só

– 1 evőkanál étolaj

– kb 1 dl víz (vagy amennyit felvesz a tészta).

Minden gyermek külön dolgozott, a kitartásuk is próbára lett téve, hiszen jó állag elérése hosszabb folyamat. A tésztát ugyanis addig gyúrták, amíg „babaarc” puhaságút nem kaptak. A kicsik puha arca jó viszonyítási alap volt. A kisebbeknek természetesen nehezebben ment a gyúrás, ezért a nagyobb fiúk és a jelen lévő szülők átvették a munkát és segítették a kicsiket. Természetesen mindenki és szinte minden lisztes lett, az orrhegytől a cipő sarkáig.

Aki hamarabb elkészült a tésztával, már nyújthatta is a több kisebb részre szedett lapos cipókat a nyújtógéppel. Itt figyelni kellett a gép beállításaira, hogy a vastagabb mérettől haladjanak a vékonyabb méret felé. Általában ketten végezték a nyújtást: egy valaki tekerte a kart, a másik pedig szépen belevezette és tartotta a tésztát. Amikor a kellő vékonyságot elérték, jöhetett a szélesmetéltre vágás, ehhez a tekerőkart át kellett helyezni egy másik lyukba. Amikor kész lett a szélesmetélt, a kész tésztákat egy külön asztalon liszteztük és gyújtottuk.

Az első két-három folyamat végigkísérése után a gyerekek egymást koordinálták, segítettek, figyeltek a gép beállítására, a tészta méretére. Igazi csapatmunka volt!

Megbeszéltük azt is, hogyha most nem főznénk meg a tésztát, akkor mit kellene tennünk, hogy ne menjen tönkre: vagyis hogy hogyan szárítsuk ki és tároljuk a száraztésztát.

Nagyon sok tészta (kb. 2 kg) készült így, amelyet a felnőttek kifőztek, az egyik felét sajtos-tejfölös feltéttel, a másik felét pedig grízzel és a korábban közösen készített baracklekvárral ízesítettük. Szinte harangszóra ültek le a gyerekek ebédelni, mindenkinek nagyon ízlett mindkét fajta tészta.

Zárás:

A gyerekekkel megbeszéltük, hogy melyik munkafolyamat tetszett nekik (a géppel való munka) és melyik ízesítés (fej-fej mellett végzett a sós és az édes).

1

+1 tipp:

A kerti munka bizony koszos ruhát és koszos kezeket hagy maga után. Mi kerti kesztyűket használtunk, így sokkal bátrabban nyúltak a földhöz a gyerekek.

1

+1 tipp:

Nincs rossz idő, csak rossz öltözet: egy kis eső ne tántorítson el a kerti munkától!

Kategóriák: [1-2 óra](#), [5-8 évesek](#), [9-12 évesek](#) Címkék: [#diy](#), [#gyúrás](#), [#házítás](#), [#íz](#), [#önellátás](#)

Kategóriák: [1-2 óra](#), [5-8 évesek](#), [9-12 évesek](#) Címkék: [#diy](#), [#gyúrás](#), [#házítás](#), [#íz](#), [#önellátás](#)

 >

Kategóriák

- [Egyéb](#)00 termék
- [Ajánlott életkor](#)5959 termék
 - [5-8 évesek](#)5959 termék
 - [9-12 évesek](#)5858 termék

- [Időtartam](#)5959 termék
- [1-2 óra](#)5555 termék
- [30-60 perc](#)44 termék

Címkék

[#agyag](#) [#agyagozzunk](#) [#bemelegítő gyakorlatok](#) [#beporzók](#) [#célok](#) [#diy](#)
[#fantáziafejlesztés](#) [#fürdőbomba](#) [#fűszernövények](#) [#gyapjú](#) [#gyógynövény](#)
[#gyógynövények](#) [#gyümölcs](#) [#illatok](#) [#jövő](#) [#kerámia](#) [#kisiskolás](#)
[#komposztáló](#) [#kooperáció](#) [#képzeletjáték](#) [#környezet](#)
[#környezetvédelem](#) [#lebomlóanyagok](#) [#lekvár](#) [#madarak](#) [#madárvédelem](#)
[#mesemondó](#) [#meseterápia](#) [#málna](#) [#nyelv](#) [#szobrok](#) [#tartósítás](#)
[#testtudatosítás](#) [#tápláléklánc](#) [#történet](#) [#tűnemezelés](#) [#veteményezés](#) [#víz](#)
[#zerowaste](#) [#én](#) [#énkép](#) [#érzékszervek](#) [#önellátás](#) [#újrafelhasználás](#)
[#ősz](#)

2024 © **Kárpátok Alapítvány** | Web - [Cloudbrikz](#)