



Kárpátok Alapítvány

- [A projektről](#)
- [Bemutatkozunk](#)
- [Játéktár](#)
- [Meséld el kockákkal!](#)
- [LEGO Klubok](#)
- [Kapcsolat](#)

Szörpkészítés erdőről-mezőről

[Kezdőlap](#) / [Ajánlott életkor](#) / [9-12 évesek](#) / Szörpkészítés erdőről-mezőről

Szörpkészítés erdőről-mezőről



Időtartam:

2×2 ó



Létszám:

1-15



Életkor:

6-12



Foglalkozás témája:

Környezetünkben fellelhető fogyasztható növények feldolgozása.

-

Fejlesztett területek:

- Kooperáció
- Finommotorika
- Érzékelés
- Észlelés
- Érzékszervi érzékenyítés



Szükséges kellékek:

- Virágzó, fogyasztható növények (pl.: bodza / akác / csipkevirág, citromfű / menta / zsályalevél / kakukkfű)
- Kosár
- Olló,
- Befőttesüvegek a virágok beáztatásához

- Textilanyag (konyharuha)
- Vágódeszka
- Kés
- Papírlapok
- Filc
- Ragasztószalag
- Fakanál
- Papírdobozok a szárításhoz
- Mérőkancsó
- Citrom
- Cukor
- Citromsav

Leírás

Május-június hónapokban tele az erdő illatozó, virágzó bokrokkal, a fűszernövények pedig egész nyáron növesztik zsenge zöld leveleiket. Amennyiben a kertünkben vagy a közeli réteken, erdőkben elérhetőek ezek az ehető növények, remek móka a gyerekekkel közösen adalékanyag-mentes házi szörpöket készíteni.

Első foglalkozás: a virágok begyűjtése

Fontos, hogy biztosan felismerjük az ehető növényeket, amennyiben bizonytalanok vagyunk, inkább ne gyűjtsünk, hanem vásároljunk szárítmányokat. A virágszedésnél a gyerekek figyelmét külön hívjuk fel arra, hogy csak ép, bogármentes virágot szedjenek le és csak annyit, amennyire szükségünk van. Ügyeljünk, hogy ne közvetlen eső után szedjük le a virágokat (a virágpor miatt), illetve hogy úttól, gépjárműforgalomtól minél messzebb gyűjtsük be őket. .

Emellett a begyűjtés módját is mutassuk meg nekik (ne tépjék, szaggassak a fát/bokrot), hogy óvják a növény virágzó részeit, hogy termés legyen majd belőle. Ekkor beszélgethetünk velük a

természet körforgásáról (virágból termés) és a növényekkel való bánásmódról is.

Bodzaszörp készítése: Ez a művelet két külön foglalkozást vesz igénybe, hiszen egyik alkalommal a növények begyűjtése és az áztatmány elkészítése történik és maximum 3 napon belül fel kell használni az alaplevet és elkészíteni a szörpöt. Fontos tehát, hogy ezen foglalkozás tervezésénél ezt vegyük figyelembe!

Az áztatáshoz: 20 – 25 db bodza/akácvirág, illetve jó nagy csokornyí gyógynövény pl. citromfű, menta. 2 liter víz, 2 db citrom

Az alapanyagokat egy nagyobb, letakarható befőttes üvegbe/edénybe helyezzük. A virágokat nem (az értékes virágpor miatt), azonban a gyógynövényeket valamint a citromokat megmossuk.

Az áztatmány elkészítése:

A vizet, a karikákra vágott citromokat és a vastagabb, szárrésztől megszabadított virágokat vagy gyógynövényeket belehelyezzük a befőttesüvegbe. Érdeemes a citromokat/gyógynövényeket tiszta kézzel összenyomkodni, hogy minél több ízanyagot nyerjünk ki belőlük!

Száraz, hűvös helyre helyezzük az áztatmányt és letakarjuk egy konyharuhával, 24-48 órát állni hagyjuk. Naponta egyszer megkeverjük.

Második foglalkozás: A szörpfőzés

A pihentetés után leszűrjük a folyadékot és egy a folyadéknál minimum kétszeres űrtartalmú főzőedénybe öntjük. Ehhez adjuk hozzá a 2 kg cukrot vagy 1,8 kg fruktózt valamint az 5 dkg citromsavat. Addig melegítjük az elegyet, amíg átlátszóvá

válik a folyadékunk.

Ezután az előtte már csíráatlanított (forró vízzel átmosott) üvegekbe öntjük a szörpöt és miután rácsavartuk a kupakokat (érdeemes konyharuhát használni) 5 percre fejtetőre állítjuk a szörppel teli üvegeket majd egymás mellé rakjuk őket, jól bebugyoláljuk konyharuhákba vagy törülközőkbe, és hagyjuk kihűlni. Ez a szárazdunsztolás

1

+1 tipp:

A gyógynövények illóolaj tartalmát kihasználva, szemet bekötve érzékszervi játékot is játszhatunk, melynek során a gyerekek megpróbálják kitalálni, melyik gyógynövény illatát érzik.

1

+1 tipp:

Csak annyit vegyél el, amennyire szükséged van!”- elv megismertetése, továbbá az újrahasznosítás fogalmának, gyakorlatának bemutatása: azok a befőttes üvegek, amelyeket használunk már más használt valamire, de ha vigyázunk rájuk, sokáig használhatjuk még őket.

1

+1 tipp:

Minden ázatmánynak legyen „gazdája”, felelőse, aki vállalja, hogy naponta megkavarja a szörpalapanyagot.

1

+1 tipp:

A szörpfőzésnél az üvegcsíráatlanítást érdemes előre elvégezni és csak pár üvegen bemutatni a csíráatlanítást, mivel ez egy

hosszabb, időigényesebb és a hőkezelés miatt veszélyesebb munkafolyamat.

1

+1 tipp:

Érdemes a szörpökre címkéket készíteni a gyerekekkel, amelyre ráírják az összetevők listáját, ezeket előre ráragaszthatjuk a szörpös üvegekre.

E

+1 praktika:

A gyerekekkel a virággyűjtésre való indulás előtt beszéljük át, hogy mit értünk mi virággyűjtés alatt!

E

+1 praktika:

Ne ijedjünk meg, ha a csoport az elindulásnál szétrebben, némi iránymutatással, jó szóval rendezetté tehetjük. Pl. kinevezhetünk virágfelelőst, számolási biztost stb.

E

+1 praktika:

A szörpfőzésnél bevonhatjuk a szülőket is, akik segíthetnek a gyermekeknek pl. a címkézésnél. Amennyiben nyitottak a szülők, úgy a bodzavirágokat palacsintatésztába mártva kisüthetjük, így családi eseménnyé válik a befőzés.

Kategóriák: [1-2 óra](#), [5-8 évesek](#), [9-12 évesek](#) Címkék: [#diy](#), [#érzékszervek](#), [#gyógynövény](#), [#kisiskolás](#), [#kooperáció](#), [#szörp](#)
Kategóriák: [1-2 óra](#), [5-8 évesek](#), [9-12 évesek](#) Címkék: [#diy](#), [#érzékszervek](#), [#gyógynövény](#), [#kisiskolás](#), [#kooperáció](#), [#szörp](#)

>



Kategóriák

- [Egyéb](#)00 termék
- [Ajánlott életkor](#)5959 termék
 - [5-8 évesek](#)5959 termék
 - [9-12 évesek](#)5858 termék
- [Időtartam](#)5959 termék
 - [1-2 óra](#)5555 termék
 - [30-60 perc](#)44 termék

Címkék

[#agyag](#) [#agyagozzunk](#) [#bemelegítő gyakorlatok](#) [#beporzók](#) [#célok](#) [#diy](#)
[#fantáziafejlesztés](#) [#fürdőbomba](#) [#fűszernövények](#) [#gyapjú](#) [#gyógynövény](#)
[#gyógynövények](#) [#gyümölcs](#) [#illatok](#) [#jövő](#) [#kerámia](#) [#kisiskolás](#)
[#komposztáló](#) [#kooperáció](#) [#képzeletjáték](#) [#környezet](#)
[#környezetvédelem](#) [#lebomlóanyagok](#) [#lekvár](#) [#madarak](#) [#madárvédelem](#)
[#mesemondó](#) [#meseterápia](#) [#málna](#) [#nyelv](#) [#szobrok](#) [#tartósítás](#)
[#testtudatosítás](#) [#tápláléklánc](#) [#történet](#) [#tűnemezelés](#) [#veteményezés](#) [#víz](#)
[#zerowaste](#) [#én](#) [#énkép](#) [#érzékszervek](#) [#önellátás](#) [#újrafelhasználás](#)
[#ősz](#)

2024 © **Kárpátok Alapítvány** | Web - [Cloudbrikz](#)